**Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности «Подвижные игры »в 3 классе 2021-2022 учебный год.**

Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Подвижные игры» может рассматриваться как одна из ступеней к формированию здорового образа жизни и неотъемлемой частью всего воспитательно-образовательного процесса в школе. Данная программа направлена на формирование, сохранение и укрепления здоровья младших школьников и разработана на основе примерных программ внеурочной деятельности В.А. Горский, А.А. Тимофеев

**Содержание учебного предмета**

Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Подвижные игры» предназначена для обучающихся 1-4 классов. Реализация программы осуществляется посредством двигательной деятельности с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью у младших школьников не только совершенствуются физические качества, но и активно развиваются сознание, мышление, творческая самостоятельность.

Занятия проводятся в учебном кабинете, на улице, в спортивном зале после всех уроков основного расписания, продолжительность 45 минут.

Данная работа проводится на доступном младшим школьникам уровне, преимущественно в виде:

• подвижных игр,

• народных оздоровительных игр,

• прогулок,

• спортивно-оздоровительных часов,

• физкультурных праздников,

• спортивных соревнований.

**Место предмета.**

Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Подвижные игры» составлена в соответствии с возрастными особенностями обучающихся и рассчитана на проведение в 3 классе - 33 часа, 1 раз в неделю, в соответствии с учебным планом МБОУ Скосырской СОШ

**Составитель:** Негоденко Н.П. учитель начальных классов.